

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
« НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
«МЕЖОТРАСЛЕВОЙ НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС  
«МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА»  
имени академика С.Н. ФЕДОРОВА»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
**ВОЛГОГРАДСКИЙ ФИЛИАЛ**  
(Волгоградский филиал ФГАУ «НМИЦ «МНТК «Микрохирургия глаза»  
им. акад. С.Н. Федорова» Минздрава России)  
ул. им. Землячки, 80, Волгоград, 400138

**ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КОРРЕКЦИИ АНОМАЛИЙ РЕФРАКЦИИ**  
**тел. (8442) 58-15-54**  
[www.isee.ru](http://www.isee.ru)

**УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!**

*Вам предстоит рефракционная операция методом эксимерлазерного кератомилёза (ЛАЗИК / ФЕМТОЛАЗИК).*

*Для успешной подготовки к операции и послеоперационного лечения примите к сведению следующие рекомендации и постарайтесь их тщательно соблюдать.*

**К операции надо готовиться!**

- отмена ношения мягких контактных линз за **7-14 суток**, жёстких - за **14-21** суток до предоперационной диагностики и операции;
- не употреблять спиртные напитки не менее, чем за **48 часов** до назначенной операции, приём пищи перед операцией разрешается без ограничений;
- не пользоваться косметикой, тональным кремом, пудрой и парфюмерией три дня до операции;
- явиться в день операции к **9.00** в офтальмологическое отделение коррекции аномалий рефракции (**каб.№139**), иметь при себе паспорт, анализы, сменную обувь (**обязательно!**) и солнцезащитные очки;
- при невозможности явки в назначенный день, в том числе по причине появления признаков **ОРЗ, ОРВИ**, а также при наличии герпетических высыпаний на лице согласовать иную дату вашего прибытия по тел.

**58-15-54.**

- закапывать назначенные капли за **1 день** до операции.

**От поведения пациента во время операции, напрямую зависит результат операции!**

**Лечение после операции.**

При лечении в стационаре капли Вам будет закапывать медицинская сестра. При амбулаторном лечении необходимо закапывать капли дома самостоятельно.

При каждом закапывании достаточно 1-2 капли препарата, интервал между закапыванием различных капель по инструкции к препарату. При закапывании край пипетки не должен соприкасаться с ресницами.

Несколько часов после операции следует больше спать или лежать с закрытыми глазами.

В течение 2-3 дней после операции не рекомендуется тереть веки, допускать попадание воды в глаз(а) при умывании, при светобоязни желательна ношение очков с тёмными стёклами.

При появлении болей, снижении зрения в оперированном глазу необходима консультация Вашего лечащего врача.

### **Необходимо посетить врача после операции.**

- На следующий день после операции явиться на осмотр к 9.00 в офтальмологическое отделение коррекции аномалий рефракции ( каб. №139 ).
- Последующие обследования рекомендуется проводить в сроки, согласованные с лечащим врачом.
- Послеоперационные осмотры проводятся по предварительной записи (тел. (8442) 91-35-35, либо на нашем сайте, либо в нашей клинике в 35 кабинете), приём повторных пациентов с 11 до 14 часов;
- Ваша медицинская карта в течение одного месяца после операции будет находиться в офтальмологическом отделении коррекции аномалий рефракции (каб. №139 ), далее - в регистратуре № 2.

### **В ритм жизни входим постепенно!**

- На 2-3 день после операции Вы можете умываться, допуская попадание воды в оперированный глаз(а), пользоваться косметикой, смотреть телевизор, через 1-2 недели при высокой остроте зрения возможно вождение автомобиля;
- При зрительном дискомфорте (уставание, ощущение тяжести в глазах и др.) ограничьте до 2 недель после операции зрительные нагрузки на близком расстоянии (читать, писать, работа с компьютером);
- В течение 1-2 месяцев после операции не рекомендуются контактные виды спорта (волейбол, баскетбол, футбол и др.), а также посещение бани, сауны;
- При необходимости, Вам будет выдан больничный лист (справка) сроком до 15 дней.

### **Наблюдение у врача по месту жительства.**

- Вы можете продлить больничный лист (справку) у врача-окулиста по месту жительства, не забудьте взять с собой выданные Вам в нашей клинике другие документы (рекомендации по закапыванию капель, выписной эпикриз).
- В дальнейшем рекомендуем Вам хранить выписной эпикриз. Не оставляйте его в поликлинике по месту жительства. При необходимости предоставьте врачу ксерокопию.
- Для предоставления налогового вычета Вы можете обратиться за информацией в бухгалтерию ВФ ФГАУ «НМИЦ «МНТК «Микрохирургия глаза» им. акад. С.Н.Фёдорова» (каб. №123, тел. 91-72-11).

**Тел.: (8442) 58-15-54.**

[www.isee.ru](http://www.isee.ru)

***Надеемся, что Вы получили исчерпывающую информацию и будете тщательно выполнять все наши рекомендации.***